Collège de Gynécologie
du Centre-Val de Loire

Contraception après IVG: un vrai challenge !

Blois 11.09.2021

Dr Parvine BARDON

Collège de Gynécologie CVL

la contraception après IVG

- reprise immédiate de la fertilité
- Information sur la contraception dès la 1 ère consultation pré-IVG: choisie par la femme!

- établir l'origine du défaut de contraception sans culpabiliser : idées reçues ++
- Ref l'interrogatoire, la recherche des CI

- La consultation post-IVG doit vérifier l'adéquation et l'observance

College de Gynécologie CVL

Les méthodes hormonales

- La contraception oestro-progestative : est utilisable immédiatement sauf Nuvaring transitoirement (ssi pas de CI!)
- Dès le jour de l'aspiration si IVG chir
- Le jour de la prise de Misoprostol si IVG med
- La contraception progestative (désogestrel, Nexplanon,depoprovera) idem

College de Gynécologie CVL

DIU au cuivre et SIU au LNG

- Pose immédiate si IVG chirurgicale
- Pas de DIU/SIU avant la consultation de contrôle post IVG médicale : SSI vacuité utérine ou HCG négativée . Si doute, pose différée aux règles suivantes .
- Penser à la recherche MST : Chlamydiae/PCR chez les moins de 25 ans et chez nulligestes (actuellement couplée gono)

Collège de Gynécologie CVL

Méthodes autres

- Méthodes barrières : préservatifs masculins
- Moindre efficacité
- Éviter les méthodes avec manipulation vaginale
- Prescrire contraception d'urgence
- Eviter les méthodes dites naturelles.
- Contraception définitive: Irréversible mais appropriée dans certains cas . Délai de 4 mois incompressible entre demande et réalisation

Collège de Gynécologie CVL

Au total

- L'implication dans la prise en charge des IVG amène à un vrai défi :

- remise à plat des idées reçues de la patiente sur la contraception

- Rappel des contre-indications et des effets bénéfiques

- Favoriser les contraceptions sans contraintes:

DIU SIU Nexplanon Nuvaring mais CHOISIES

- Très grande reconnaissance des patientes

Collège de Gynécologie CVL

Ressources Internet

- https://ivg.gouv.fr/
- http://revho.fr/vous-etes-professionnel-le-en-idf/medecins/
- www.planning-familial.org
- www.choisirsacontraception.fr

Collège de Gynécologie CVL